

Total number of printed pages-02

1(Sem-8/FYUGP)BNC(A)/SECI

2024

EDUCATION

(Skill Enhancement Course)

Paper Name: Mental Health and Hygiene

Paper Code: EDU-SEC-131

Full Marks: 30

Time: One and Half Hours

(The figures in the margin indicate full marks for the questions)

Answer either in English or in Assamese

1. Answer the following questions

1x4=4

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ দিয়া

(a) What is mental health?

মানসিক স্বাস্থ্য কাক বোলে?

(b) Who is known as the father of mental hygiene?

মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ পিতৃ হিচাপে কাক জনা যায়?

(c) Write one feature of Educational Psychology.

শিক্ষা মনোবিজ্ঞানৰ এটা বৈশিষ্ট লিখা।

(d) The word 'Yoga' comes from which language?

যোগ শব্দটো কোনটো ভাষাৰ পৰা আহিছে?

2. Answer the following questions

2x3=6

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ দিয়া

(a) Write two scopes of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ দুটা পৰিসৰ লিখা।

(b) Write very shortly on understanding child psychology.

শিশু মনোবিজ্ঞানৰ উপলদ্ধি সম্বন্ধে অতি চমুকৈ লিখা।

(c) What is stress management?

চাপ ব্যৱস্থাপনা কি?

3. Answer the following questions (any two)

5x2=10

তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ দিয়া (যিকোনো দুটা)

(a) Discuss the need and importance of mental health.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ প্ৰয়োজনীয়তা আৰু গুৰুত্ব আলোচনা কৰা।

(b) Mention any four symptoms of mental stress.

মানসিক চাপৰ যিকোনো চাৰিটা লক্ষণ উল্লেখ কৰা।

(c) Explain the role of home for the development of mental health of child.

শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্যৰ বিকাশত গৃহৰ ভূমিকা ব্যাখ্যা কৰা।

(d) Discuss the importance of educational psychology in teaching-learning process

শিক্ষা শিক্ষণ প্ৰক্ৰিয়াত শিক্ষা মনোবিজ্ঞানৰ গুৰুত্ব আলোচনা কৰা।

4. Answer any one from the following questions.

10x1=10

তলৰ যিকোনো এটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়া

(a) Discuss the functions of mental hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যৰ কাৰ্য্যৱলী সমূহ আলোচনা কৰা।

(b) Discuss the characteristics of a mentally healthy person.

মানসিক ভাৱে স্বাস্থ্যৱান ব্যক্তিৰ বৈশিষ্ট্যবোৰ আলোচনা কৰা।

(c) Discuss the benefits of Yoga for stress management.

চাপ ব্যৱস্থাপনাৰ ক্ষেত্ৰত যোগৰ উপকাৰিতা সমূহ আলোচনা কৰা।
